

# Body Vita Balance



*Auszeit für  
die Sinne*

## *Wellnessmassagen & Präventionsmassagen*

Alte Weinstraße 12 / 76593 Gernsbach  
[www.body-vita-balance.de](http://www.body-vita-balance.de) / [bodyvitabalance@web.de](mailto:bodyvitabalance@web.de)

Mobil: 0160-93942060 oder  
zur Online-Terminbuchung:



*Wellness  
Massagen*

# Herzlich Willkommen

Professionell geschulte Hände und wertvolle  
Produkte im Dienste Ihres Wohlbefindens

## Mein Angebot

- ∞ Ohrkerzenbehandlung
- ∞ klassische Ganzkörpermassage
- ∞ Bürstenmassage
- ∞ Hot-Stone Massage
- ∞ Kräuterstempelmassage
- ∞ Kräuterstempelmassage Anti-Cellulite
- ∞ Indische Abhyanga Massage
- ∞ Anti-Migräne Massage
- ∞ Fußreflexzonenmassage
- ∞ Rücken-Nacken Massage

### Ohrkerzenbehandlung

„Tiefenentspannung für Körper, Geist & Seele.“  
Ohrkerzen können entspannen und beruhigen  
und wirken vor allem im HNO-Bereich, da es  
zu einer so genannten „Kamin-Sog-Wirkung“  
kommt! Die Ohrkerze wird als altes Naturheilmittel  
von den Ureinwohnern Nord- und Mittelamerikas sowie den  
Naturvölkern im indonesisch-asiatischen Raum seit über  
900 Jahren angewandt.

30 min. 18€



### klassische Ganzkörpermassage

Sie kann die Beweglichkeit steigern, Verspannungen lösen und die natürlichen Körperenergien wieder frei zum Fließen bringen.

60 min. 50€



### Indische Abhyanga Massage

Die indische Abhyanga Massage ist eine Ganzkörpermassage, mit speziellen Kräutern versetztem Sesam-Öl ausgeführt wird. Sie kann die Stoffwechselschlacken in den Geweben aktivieren. Durch die gleichmäßigen Streichungen kann der Körper entspannt, entschlackt und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Sie stimuliert den gesamten Organismus und kann regulierend auf Haut, Muskulatur, Gelenke und Nervengewebe wirken.

60 min. 58€

### Bürstenmassage

„Intensiv belebend und eine Haut wie Seide.“ Die Bürstenmassage wird als Ganzkörpermassage mit Spezial-Bürsten ohne Öl ausgeführt. Im Anschluss daran ist die Haut besonders aufnahmefähig für das wohltuende, schützende und regenerierende Birken-Massageöl aus 100% Birkenrindenextrakt.

60 min. 50€



### Hot-Stone Massage

Spüren Sie die Kraft der warmen Steine! Mit ihnen kann das Wohlbefinden gesteigert, das innere Gleichgewicht wieder hergestellt und Muskelverspannungen sanft gelöst werden.

60 min. 58€

### Kräuterstempelmassage

#### Kräuterstempelmassage Anti-Cellulite

Die Kräuterstempelmassage verbindet alle Vorzüge einer Massage mit wohliger Wärme und der heilenden Wirkung der Kräuter. Die Massage wirkt erfrischend, entspannend und entschlackend zugleich. Die Kräuterstempelmassage konzentriert sich auf den ganzen Körper, während sich die Anti-Cellulite Massage auf die Oberschenkel und den Po-Bereich konzentriert.

Kräuterstempelmassage 60 min. 58€  
Anti-Cellulite 45 min. 40€

### Anti-Migräne Massage

Eine Migräne-Massage des oberen Rücken-Schulter-Nacken- und Kopfbereiches kann für eine wohltuende Entspannung sorgen und eine Verbesserung der Durchblutung erreichen. Sie ist vielseitig einsetzbar, da sie auch bei Spannungskopfschmerzen oder Nackenverspannungen hilfreich sein kann. Die Migräne-Massage ist eine speziell auf die Bedürfnisse migränegeplagter Menschen abgestimmte präventive Massage. Regelmäßige Anwendungen können die Zeiträume zwischen den Migräneschüben deutlich vergrößern und ermöglichen so längere Zeitabschnitte der Schmerzfreiheit.

30 min. 30€

### Fußreflexzonenmassage

Durch eine gezielte Massage der Fußreflexzonen können sich eine Vielzahl von körperlichen Beschwerden beseitigen lassen. Die Behandlung wirkt harmonisierend und ausgleichend.

45 min. 35€

### Rücken-Nacken Massage

Durch Streichung, Knetung und Dehnung der Muskulatur sowie gezielte Druckpunktbehandlungen können Verspannungen und Verhärtungen im Rücken-Nackengebiet lösen. Die Wirbelsäule wird gestärkt und gelockert.

30 min. 30€

